

まちのコミュニティー情報誌

ちいきふれあいサロン通信

2016



みんな元気に! つながる地域!!



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下湊1223番地 TEL 0747-52-1941

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

ちいきのサロンを紹介します

～わがまち自慢のサロン～

ちいきふれあいサロンでは…

身近な地域で暮らす住民のみなさんが集まって、おしゃべりしたり、体操やゲームで体を動かしたり…楽しみながら仲間の輪を広げていく集いの場・憩いの場です。

“自分らしく” “生きがい”を持って、いきいきと心豊かに暮らせる地域づくりを『お互いに支え合っていく』それがサロン活動です。

大淀町では、現在18ヵ所でサロンが行われています。

大淀町サロンマップ



NEW ⑱ 北野サロン オープン

平成27年10月17日、北野区にサロンがオープンしました！

地域住民の交流を通して、つながりづくりやふれあいの場づくりを目的に開設されました。また“健康”をテーマに、介護予防、健康づくり、閉じこもり防止につながるプログラムを行ない、いつまでも元気に気軽に集えるサロンを目指しています。

地域のつながりが広がっています！



地区を越えたサロンの交流や、他町村から見学のお客様が来られたりと、賑わいを見せています。



第1回目は南和病院リハビリスタッフによる健康教室を開催しました。

予告

上検垣本区にサロンがオープンします！



平成28年3月13日、新しく上検垣本区にサロンが誕生します！

誰もが気軽に集える「憩いの場」を目指し、茶話会やミニゲームを通じて交流・親睦を図れるよう工夫されています。

今後さらに地域の輪が広がりますように！



このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております



地域にサロンが定着し、
 サロンを通じて顔見知り
 が増えることで
 “お互いさま”の温
 かな関係が築かれ
 ています。

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

住み慣れた地域でいきいきと!



サロンの効果とは?

その1
ご近所のつながりづくり・仲間づくり
 顔見知りや友達が増え、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます。

その2
情報交換・共有・提供
 住民同士に必要な情報を共有することができ、色々な情報が入手できます。

その3
見守り・支え合い
 お互いに見守り、支え合いへとつながっていきます。

その4
心と体の健康づくり
 外出してメリハリのある生活ができ、またみんなで楽しく体操など行い、介護予防につながります。

その5
孤独・閉じこもり防止
 サロンに出かけて、友達もできて閉じこもっている場合じゃなくなります。

**サロンは参加者が主役です。
 気軽に・無理なく・楽しく、
 心と体の健康づくり! 仲間づくり!**



サロン運営者交流会を開催しました!

平成27年12月18日、サロンを運営している皆さんにご参加いただき、『すぐにサロンで使えるレクリエーション』と題した簡単なミニゲーム、グループに分かれての情報交換会を行いました。他のサロンの方々との交流を通じて、現在抱えている課題のヒントや他のサロンの良いところを取り入れる機会としていただけようです。
 運営者の皆さまには、地域での福祉活動にご協力いただき改めて感謝申し上げます。



社協からサロンへの支援

楽しく・無理なく活動が進められるように、社協がお手伝いします!

- 企画・運営についての相談支援
- サロン保険への加入手続き
- 運営経費への一部助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 運営者交流会の企画
- 出前講座派遣の相談など…

サロンについて詳しく知りたい、立ち上げてみようかな? などお気軽にお問合せください。
【お問い合わせ先】
 総務福祉課地域福祉係 : 0747-52-1941



ボランティアさんを募集しています!

社協では、サロン活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。
 地域のサロンへ出向し、演奏や踊り、体操など…披露してみませんか?
 一緒にサロンを盛り上げていただける方、お問い合わせください。
 お待ちしております!

