

まちのコミュニティー情報誌

ちいきふれあいサロン通信

- ◆ 口桧垣本 ふれあいサロン p2
- ◆ つつじヶ丘 おたのしみ会 p3
- ◆ 高見台 サロンたかみ p4

2012

第1号



笑顔の連鎖



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵1223番地 TEL 0747-52-1941

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

□ 梶垣本 ふれあいサロン

活動場所：憩いの家・公民館
活動開始日：平成24年4月



□ 梶垣本ふれあいサロンが4月にオープンしました。
地域の助け合いによって、みんなが明るく楽しい生活を送って欲しいとの思いで立ち上がりました。
高齢者の方が中心に参加され、行くとホッと落ち着く癒しのサロンです。

第1回目は、ホウ酸だんごを作りました。
作り方を見ながら、分量を量ったり、混ぜたり、まるめたり・・・自然とみんなで分担しながら作られていました。
ゴキブリ駆除用のだんごですが、「これはゴキブリに効くやろなあ」と、自分たちで作ったものに満足のご様子でした。



第2回目は、茶話会を実施しました。運営者の方が小麦餅を作り、参加者のみなさんでお餅を頼張りながらざっくばらんに話をしようという内容でした。
おいしいお餅と温かい雰囲気の中で、みなさんほっこりされていました。「家でいたら退屈やけど来てよかったわ」との声が聞こえてきました。

運営者のみなさん! サロン交流会を開催しています

社協では、運営者の方を対象にサロン交流会を開催しています。各サロンの活動報告、運営に関する疑問や発見、成功や失敗談など、他のサロンと情報交換を行う機会を設けています。

3月に実施した交流会では、参加者から「参考になった」「交流会をきっかけに他のサロンとの交流をもっと図りたい」との声があがり、大好評でした。

今年度もサロン交流会の開催を予定しています。



つつじヶ丘 おたのしみ会

活動場所：つつじヶ丘集会所
活動開始日：平成24年5月



つつじヶ丘おたのしみ会が5月にオープンしました。
団地住民の高齢化に伴い、地域の人に交流意識をもって欲しいという思いから立ち上がりました。
老若男女問わず、パワーあふれる方々が運営に携わっておられ元気いっぱいのサロンです。

第1回目は、フラダンスと軽スポーツを行いました。
講師を招いてのフラダンスは、初心者の方がほとんどでしたが、みなさんノリノリで大盛り上がりでした。
ゆったりと全身を動かすことで、体も心もリフレッシュできました。



フラダンスの後は、スカットボールとナンバーストライクで軽スポーツを楽しみました。
成功してスカットした人、うまくいかずにモヤッとした人・・・
みんな真剣に勝負されており、笑いの絶えないひとときとなりました。

ちいきふれあいサロン急増中!!

大淀町では、平成24年度に入り、3ヵ所のサロンがオープンしました。また各地区から、サロン開設に向けての相談が増えています。現在10ヵ所のサロンが登録されています。

サロンとは・・・

だれでも、気軽に、楽しく！をモットーに、地域住民が気軽に集まり、楽しく過ごす「地域のお茶の間」です。

地域住民が集まって交流する中で、お互いを尊重し、楽しく暮らせる地域づくりをすすめます。

あなたの地域でも、ふれあいサロンを始めてみませんか。

サロンの効果

- ・つながりづくり
- ・心と体の健康維持
- ・情報の共有
- ・生きがいづくり
- ・生活のメリハリ など

お問い合わせ／大淀町社協総務福祉課 地域福祉係

高見台 サロンたかみ

活動場所：
高見台コミュニティセンター
活動開始日：平成24年7月



サロンたかみが7月にオープンしました。
住民のみんながいくつになっても気軽に集まれる居心地の
良い場所をつくりたいとの思いで立ち上がりました。
区民全員を参加対象にされており、子どもから年配の方
までが楽しめる内容を企画されています。

第1回目は、軽スポーツと茶話会を行いました。
スカットボールとナンバーストライクは大盛り上がり。男
女対決、夫婦対決など楽しいバトルが繰り広げられました。
スポーツの後の茶話会では、お菓子をつまみながらお孫
さんの話に花が咲いていました。



サロンの後に運営者で反省会を行いました。
先輩サロン(新潟憩の会)の泉沢さんをお招きし、サロン立
ち上げから今日までの運営についてお話をいただきました。
心強い先輩のアドバイスもあり、みんなで協力しながら住
民のお役に立ちたいという熱い思いを語られていました。

社協からサロンの方々への支援

社協では、楽しく・無理なく活動が進められるように、自主的な活動の支援を行っています。

○企画・運営についての相談支援

例えば・・・

- ・活動内容がマンネリ化している
- ・参加者が集まらない
- ・運営スタッフが不足している

などといった相談に対するアドバイスを行っています。

○サロン保険への加入手続き

- 運営経費の助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 交流会の企画

★詳しくは、お気軽に担当まで
お問い合わせください。



お問い合わせ／大淀町社協総務福祉課 地域福祉係