

Council of Social Welfare

大 淀 町

社協だより

平成24年

1月号

えがおで介護
こころのネットワーク
あんしんサポート



ひろがれ！ ボランティアの輪



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵1223番地 TEL 0747-52-1941

この社協だよりは、共同募金の配分金と善意銀行の助成金により作成しております

新年のごあいさつを

申し上げます



大淀町社会福祉協議会

会長 岡下 守正

あけましておめでとうございます。

皆様方には、平成24年の新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、平素から社会福祉活動の推進にご協力賜っておりますことを厚くお礼申し上げます。

さて、大淀町社会福祉協議会におきましては、引き続き「大淀町地域福祉活動計画」（おおよどアクションプラン）の実施を行ってまいります。計画策定より3年が過ぎ地域でのサロン活動も広まりを見せています。今後もサロン活動などの地域福祉活動を通して、高齢者や障害者など、大淀町にお住まいの全ての方々が参加し協力し合える地域づくりを町民各位並びに関係団体のご協力のもとに推進してまいります。

今後とも、皆様方の一層のご理解とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

結びに皆様方の更なるご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

ならボランティアフェスタ2011 in 大淀町



12月3日・4日にあらかしホールで「ならボランティアフェスタ2011」が開催されました。

ボランティアフェスタは毎年持ち回りで、県社会福祉協議会と県ボランティア連絡協議会が主催し、市町村社会福祉協議会の協力を得ながら開催しています。

このイベントは、ボランティア活動等に触れる機会を作り、世代を超えてボランティア活動に親しんでもらい、活動の輪を広げようと開催されているものです。

今回は、近隣の各社会福祉協議会の協力を得て大淀町で開催されました。

映画やシンポジウムを通じてボランティア活動を理解して頂くと共に、パネル展示や日頃の活動を体験してもらうコーナーなどを設け、ボランティア活動への理解を訴えました。

町内の複数のボランティア団体も参加し、体験コーナーや模擬店などを出店しました。

今回のイベントには、県内からもボランティア活動に興味のある方が多数来場し、2日間で600人以上の参加がありました。

ふれあい活動センター 利用者大募集!!

ふれあい活動センターでは、交流・ふれあいを通じて介護予防を目的とした、『ふれあいデイサービス』を実施しております。

いつまでも元気で、いきいきと楽しい毎日を過ごしていただけるよう、また、町内のより多くの皆様にご利用いただけますよう、月曜・水曜（第1・第3）・木曜の週3回実施中です。是非ご参加ください！

また、パソコン教室やカラオケ教室、書道教室も実施しておりますので、興味のある方はお問い合わせください。



<利用方法>

大淀町にお住いで、おおむね65歳以上の方が対象です。登録制ですので、事前に（申請書記入）お申込みください。

【お問い合わせ先】

ふれあい活動センター
☎0747 (54) 5533



大淀中学校からの
募金の様子

歳末たすけあい募金の報告

例年、12月1日から31日まで、全国一斉に行われている「歳末たすけあい募金」が今年も実施されました。

「歳末たすけあい運動」は、前回の社協だよりで紹介した共同募金活動の一環として行われています。

新年を迎える時期に支援を必要とされている人たちが、地域で安心して暮らすことができるように、様々な福祉活動を展開しようとする運動です。

大淀町での「歳末たすけあい運動」は、各区長さんの協力を得て、地域住民の皆さまに募金を呼びかけています。

皆さまからお寄せいただいた善意は、支援が必要の方が安心して新年を迎えられるよう役立てられます。

お詫びと訂正

前回の社協だよりで共同募金についての記事を掲載いたしました。協力団体の記載につきまして、協力団体に区長会の記載漏れがありました。訂正させていただきます。

今後とも共同募金への協力を賜りますようお願いいたします。

お寄せ頂いた募金は各地域の担当民生委員さんを通じて歳末見舞金として、対象となる方々の手元に届けられました。

歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました。

ほうかつ日和

～頼れる地域のサポーター～

● **介護ストレスとは**
 介護を行なっている人が感じる「精神的・生理的ストレス」のことをいいます。特に、在宅の介護者（主に家族）の介護ストレスがマスコミなどに取り上げられてご存じの方も多いと思います。
 在宅介護の場合は24時間休みがなく先が見えないことや、仕事と家事の両立がうまくいかず悩む方もいます。次のチェックリストを使って自分の介護ストレス度をチェックしてみてください。

- 介護は主に自分一人で行っている。
- 介護は自分が頑張らないといけなと思っている。
- いつまで続くか先が見えず不安である。
- 介護の為に他人が家に入ることに抵抗がある。
- 以前より笑う回数が減りいつもイライラしている。
- 人に会うのが面倒くさい。
- 介護の悩みを聞いてくれる人がいない。
- 以前より食欲も気力も落ちている。

● **ストレスの解消は？**
 手軽にできる解消法として、声を出したり体を動かす方法があり、カラオケやジョギングなどが効果的です。また、アロマセラピーや気持ちの許

● **地域包括支援センター**では「いきいきふれあい教室」や「出前講座」などでもお話ししますので、お気軽にご相談下さい。



今回は「介護ストレス」を紹介しします。

介護ストレスを知ろう

「どうしたらいいの？」をすきりひく

せる人に話をするなど、悩みを溜め込まないようにしましょう。また、介護技術の教室や同じ介護者が集まる場などに参加し、いろいろな情報や介護の技術を身に付ける事も良いかもしれません。



鈴木 秀夫さん (北野台)

今回はおもちゃの修理を通して、世代を超えて交流している『なら・およどおもちゃ病院』代表の鈴木さんです。
 おもちゃ病院は毎月第3土曜日の13時30分から16時まで町立児童センターで活動しています。
 おもちゃ病院は全国360カ所にあり、おもちゃドクターは約630人が活躍しています。
 大淀町では、鈴木さんが中心となり2年半前から活動を始めました。
 これまでに137件を修理し、依頼を受けた9割以上を治してきました。

匠のひと言

活動を通して、子どもたちに物の大切さや感謝の気持ちを持ってもらいたいと思います。
 ホームページもありますので興味のある方は見て頂き、一人でも多く参加して欲しいです。
 不要なおもちゃの寄付も受け付けており、再修理の材料や修理して子ども会や児童養護施設へ寄贈していますので、ご協力よろしくお願いします。
 【お問合せ先】 090-1584-6995

なかで
中出司法書士事務所
 大淀町土田一八四一九 ライフ・コーナン横JA西部支店前
 〒07477 (五二)六五七七
 各種登記のごとなら (相談 無料)

あそびがき

あけましておめでとうございませう。
 本年も様々な情報をお届けする予定です。どうぞよろしくお願い致します。
 皆さまにとってよい年となりますように... (今)

