

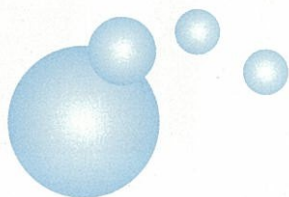
大淀町

ふれあいネットワーク

平成20年9月1日

社協だより

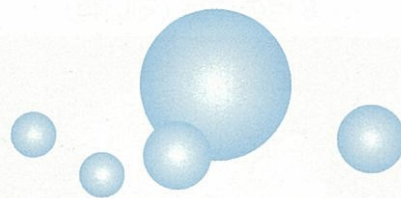
夏号



発行所 社会福祉法人
大淀町社会福祉協議会
〒638-0821 大淀町下淵1223番地
☎0747-53-0589

今回のおしらせ

- ふれあい活動センターP 2
- すてきなおじいさんP 3
- 健康豆知識（目を大切に！）P 3
- 平成19年度善意銀行決算報告P 4
- 地域福祉活動計画P 5
- ちいきふれあいサロン説明会案内P 5
- ご案内P 6



この社協だよりは、共同募金の配分金と善意銀行の助成金により作成しております

ふれあい活動センター

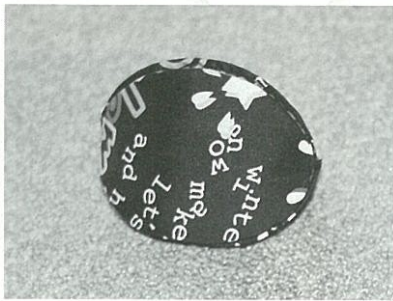


バイタルチェックの後は、
ラジオ体操

イチ・ニイ・・・
みんな頑張れ!



6月の作品
(小銭入れ)



7月は七夕

みんなで楽しく
笹飾りを作りました

どんな願い事を
されたのかなあ



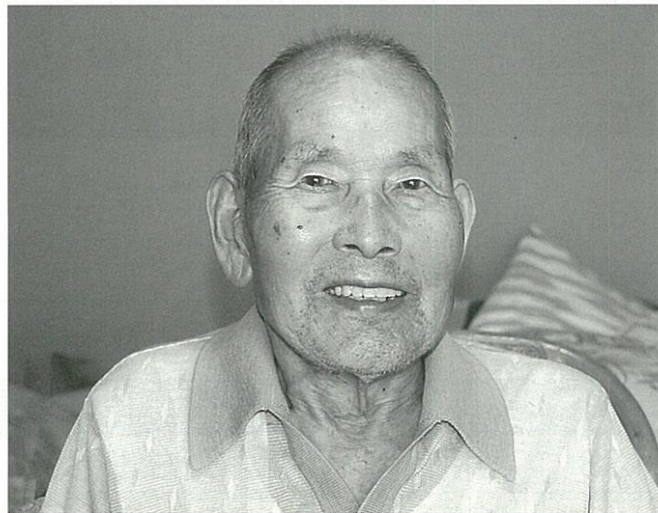
8月の作品 (匂い箱)



石けんの
いい匂い!
癒されます♡



す て き な お じ い さ ん



中森 正赫さん (南大和)

明治43年5月1日生まれ

「もうすぐ、ふれあいバスがくるので…」
中森さんの一番の楽しみは、ふれあいバス
で大淀温泉に出かけ、好きな冰川きよしや
鳥羽一郎の歌を唄ったり、みんなと話をし
たりすることだとか。

そして、健康の秘訣は「三食きちんと、
好き嫌いなく何でも食べる事」だそうです。

家族に大切にしてもらい感謝していると
何度もおっしゃられ、あったか〜い家族の
雰囲気伝わって
きました。



健康豆知識 目を大切に! 10月10日は 目の日です

こんな見え方していませんか? まずは、チェック!

- 急に視力が落ちた
- 視野のまん中が見えにくくなった
- 視野が狭くなる、欠ける
- 頭痛・吐き気をとまなう強い頭痛
- 視野に黒い虫のようなものが急にたくさん飛びだした

日本人の中途失明原因は、1位 糖尿病網膜症 2位 緑内障、欧米では1位 加齢黄斑変性
で、日本でも現在患者が急増中です。その他に、良く耳にする病名は、網膜剥離・白内障かと…。
現在人はテレビやパソコン、携帯電話のメールなどで目を酷使しがち。さらに、過剰な光や栄
養の偏り、睡眠不足、喫煙、精神的悩みなどが、目に悪影響を与えます

目の健康を守るために♡♡

- ①生活習慣病に気をつける
- ②紫外線・可視光線対策を忘れずに
- ③禁煙
- ④抗酸化物質(ナッツや
緑黄色野菜)をしっかり摂る
- ⑤全身の血行促進
- ⑥リラックスを意識する(例えば、まばたきで、
目に潤いを与える)
- ⑦十分な睡眠を摂る

ウインク(右・左)したり、「ギュッと閉じてパッと開く」こんな運動も
よいですよ♪



平成19年度大淀町善意銀行決算報告書

収入の部

科目	金額	摘要
一般寄附金	933,556	26件(内車椅子1台・パソコン)
指定寄付金	100,000	1件
預金利息	17,336	定期・普通預金利息
繰越金	13,448,756	18年度繰越金
合計	14,499,648	

支出の部

科目	金額	摘要
事務費	210,138	消耗品費、印刷製本費(社協だより)
地域福祉活動推進補助金	429,000	老連・ゲートボール協会・美化運動・グランドゴルフ協会・障害者福祉協会
在宅福祉事業費	450,000	歳末慰問金(150名)
教育対策事業費	263,521	ヘルメット、ランドセルカバー、修学旅行助成金(6名)
弔慰金交付金	420,000	死亡者弔慰金(210名)
指定預託払出金	100,000	指定預託払出金 1件
合計	1,872,659	

差引残高 12,626,989円は平成20年度へ繰越いたします。

いつも
御寄贈いただき、
有難う
御座います



吉村 英雄様
(桧垣本)

善意銀行だより

平成20年4月1日～7月31日まで寄せられました預託は

合計 **186,526円**

〔合計 6件：内車椅子 1件〕

皆様からの温かい善意ありがとうございました。預託していただいた方々のお名前は町広報に掲載させていただいております。



地域福祉活動計画

～ お互いに支え合う人づくり、地域づくり、
つながり作りを、目指して ～

今回の『社協だより』と一緒に、皆様のお手元に届けさせて
いただきました。どうぞ、ご覧下さい。



サロン開催についての説明会開催

ちいきふれあいサロン

をあなたの地域で始めてみませんか？

ちいきふれあいサロンとは、地域の方やお年寄りの方々を中心に、
サロンボランティアさんとともに気軽に楽しい時間を過ごすところです。

お茶を飲みながら、
おしゃべりを楽しむ
茶話会的なサロン

◆誰が利用できる？
ひとり暮らしや高齢者世帯あるいは
家族と同居していても昼間ひとり
きりになり、家に閉じこもりが
ちな人等が利用できます。

◆誰がやるの？
サロン開設運営のボランティアは、「サ
ロンボランティア」と呼ばれ、ひとり
でも、グループでも開設が可能です。

◆活動内容は？
「お茶とおしゃべり」といった楽し
く、気軽に、無理なく続けられるの
が基本です。それぞれのサロンごと
の自主的な運営が望まれます。



◆活動場所と開催回数は？
地域の公民館、団地や集合住
宅の集会所などで、1か月～
2か月に1回の開催を原則と
しています。

◆運営費用は？
年額1万2千円を上限として、運営費を補助
いたします。また、利用者は傷害保険に加入
します。



趣味・特技を
一緒に
楽しむサロン

サロン開設についての説明会を開催いたします。

「やってみたいなあ」、「私にもできるかなあ」と興味や関心を持たれた方、ぜひご参加ください。

日時：平成20年10月3日(金) 19:00～21:00

場所：大淀町社会福祉協議会2F 集会所

レクリエーションを
取り入れた、
健康増進・機能維持を
目的としたサロン

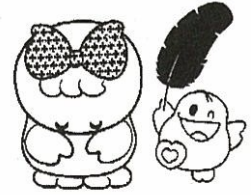
お問い合わせ先
社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会
総務地域係 地域福祉 担当 西辻
TEL：0747-53-0589
FAX：0747-54-2888



「やってみたいなあ!」「私にもできるかなあ」と興味をもたれた方、ぜひご参加下さい。



皆さん、 ご協力お願い致します!



『地域の福祉、みんなで参加』をスローガンに全国で募金活動が展開されます。
皆様からの善意は県の共同募金会を通じ、地域の福祉のために使われます。



共同募金の期間は、10月1日～12月31日まで
歳末助け合い募金は、12月1日～12月31日まで



リフト付きカー貸出し

- 貸出台数 2台
- 貸出機間 3日以内（他の申請者の借受を妨げない場合は、延長可能）
- 利用料金 借受期間中の燃料等消耗経費として
1km当たり 50円

※ 有料道路料金、有料駐車料金、故意又は重大な過失による破損修繕費は、自己負担となります。
また、交通事故については、自己責任です。



「社協だより」への広告掲載

「社協だより」は、年4回広報と一緒に大淀町全戸に配布されます。
“会社やお店の広告を載せ、宣伝にご活用ください”

- 掲載の期間 1号単位
- 規格・掲載料 縦 8.5cm×横 5.5cm
1枠 5,000円



あとがき

「暑いですね！」口を開けば、挨拶のように必ず出てきた言葉ですが、少しずつ影が薄れてきました。
朝夕、本当に涼しくなりましたね。
このように、移り行く季節が感じられる、『四季』の味わえる日本に生まれてよかったな・・・と思ってます。

な～んて言ってるけれど、さあ、美味しいものがいっぱい食べれる秋に突入！
皆さんも、食欲の秋を楽しんで下さいね。
〈ウフッ〉



大淀町土田二二六―七
ライフ前 ☎077477
りそな銀行隣り (五二) 六五七七

なかで
中出司法書士事務所

各種登記の「じつなら」
(相談 無料)