

# 大淀町

ふれあいネットワーク

平成21年3月1日

# 社協だより

冬号

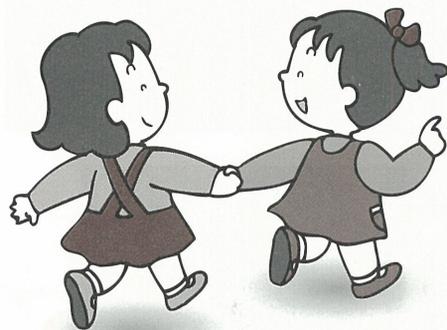
発行所 社会福祉法人  
大淀町社会福祉協議会  
〒638-0821 大淀町下湊1223番地  
☎0747-52-1941



(紅梅)

## 今回のおしらせ

- ふれあい活動センター ..... P 2
- すてきなおばあさん ..... P 3
- 健康豆知識（花粉症） ..... P 3
- 共同募金の結果報告 ..... P 4
- 善意銀行だより ..... P 4
- 「ほっかほか」 ..... P 5
- ご案内 ..... P 6



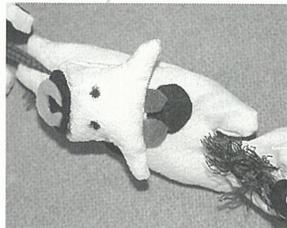
(沈丁花)

この社協だよりは、共同募金の配分金と善意銀行の助成金により作成しております

# ふれあい活動センター



11月の作品(うし)



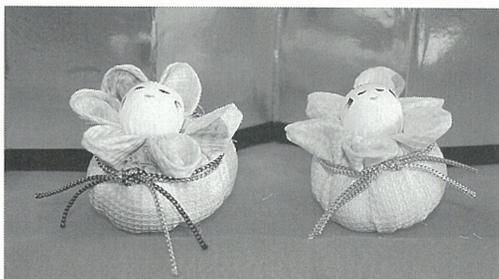
12月の作品(キューピー)

12月18・22・25日クリスマス会をしました。歌を唄ったり、指遊び・ビンゴゲームをしたり楽しいひとときを過ごしました。



お先に、ごめんなさい！  
ビンゴゲームの景品  
どれにしようかなあ？

なかなか、開かない！7番言ってほしいな..



1月の作品(おひなさま)



# す て き な お ば あ さ ん



宇原トシエさん（香梨台）

大正2年7月20日生まれ

おじゃました時も、本を読んでおられました、  
「テレビはあまり興味が無いから見ないのよ」と  
おっしゃられ、新聞や本を読むのがお好きだそ  
うです。

食べ物の好き嫌いも無く、現在の一番の楽しみ  
は週2回デイサービスに行き、みんなと話を  
したり手芸をしたりすることだとか。

元気で長生きの秘訣をお聞きすると、『じっと  
しているのが嫌だから、みんなに話しかけたり  
何かをしてるの』と、笑顔で教えてください  
ました。



## 花 粉 症 知 っ て お き た い、 予 防 と 治 療 健 康 豆 知 識

19世紀初めのイギリスで、干し草を束ねていた農夫が突然発作的なくしゃみに襲われました。原因は、イネ科の牧草の花粉 — 1世紀余を経て日本において高度経済成長に沸く1964年、当時盛んに植林されていたスギの花粉による初の症例が報告されました。

### “花粉症”の人が増えているのはどうして？

(日本人の5人に1人は花粉症)

- スギ花粉の増加 ●気密性の高い住居 ●食生活の変化（高たんぱくの食事）
- 大気汚染 ●舗装道路 ●ストレス社会 など



### “花粉症”の予防と治療

予 防……①風が強く、晴天の日 ②最高気温が高い日 ③湿度が低く、乾燥した日 ← 要注意  
マスク・うがい・手洗い・花粉が付き難い格好（髪を束ねる、すべすべした素材の服等）  
治療法……内服薬・点鼻薬・目薬・症状が出る前から、抗アレルギー薬を服用

### “花粉症” Q&A

- Q、花粉症は、遺伝するの？ A、アレルギー体質の遺伝が要因（発症しないケースもある）  
Q、突然、花粉症になるのはどうして？ A、アレルギー体質の人は、花粉という抗原を体内に取り込むと抗体を作り、花粉を吸って作られた抗体が一定水準に達したら発症する  
Q、お年寄りに花粉症が少ないのは？ A、1960年代までは、スギ花粉の飛ぶ量が少なかったし、食・住環境がアレルギー体質になりにくかったからです。また、免疫力低下により、花粉に対しても敏感に反応しなくなることから若い頃ほどひどくないし、少ないのです。



毎年、皆様には赤い羽根・歳末たすけあい共同募金にご協力をいただき、誠にありがとうございます。去年も10月1日から12月31日まで展開されました。

大淀町では

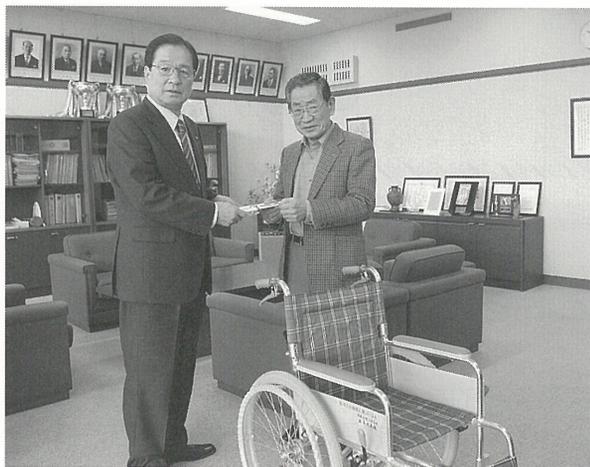
**一般募金（赤い羽根） 1,861,747円**

**歳末たすけあい募金（愛の袋） 858,626円**



のご協力をいただきました。なお、一般募金は県共同募金会へ送金させていただき、翌年度町社協に募金総額の約70%が地域福祉事業配分金として配分され福祉事業に運用させていただきます。

歳末たすけあい募金（愛の袋）は、民生児童委員さんを通じ、在宅の寝たきり老人、在宅身障障害者（児）の方々に配布させていただきました。また、残金は福祉事業に運用させていただきます。皆様からの温かいご協力ありがとうございました。



**“あなたの健康を祈っています”**

奥様の御供養に、メッセージを添えて、金一封と車いすをご寄贈下さいました。

11月20日大淀中学校校長室にて、生徒会の方々より、生徒や先生方、また、保護者の方から募金を募り、集められたお金を授与されました。

**一般募金（赤い羽根） 25,565円**  
(上記、合計金額に含む)

大淀中学校の皆さん、有難うございました。



**善意銀行だより**

平成20年10月21日～平成21年2月20日まで寄せられました預託は

**合計 132,442円** [合計 7件：内車椅子 1件]



皆様からの温かい善意ありがとうございました。預託していただいた方々のお名前は町広報に掲載させていただいております。

# ぽっか ぽか

## 12月9日 馬佐公民館

みんなと一緒に“こんにゃく作り”  
おしゃべりにも、花が咲きました。

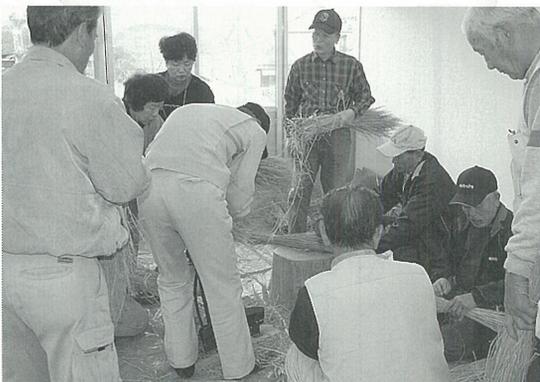


## 12月21日 ましが丘ふれあい交流館

13時から、“しめ縄作り”をしました  
笑顔と話し声の絶えない一日でした



出来上がった“しめ縄”と記念撮影  
良い歳が迎えられそう！



### 社会福祉協議会の電話番号が変りました

☎0747-52-1941

#### 直通電話

居宅介護事業所(ケアマネ)  
 訪問看護事業所(看護ステーション)  
 訪問介護事業所(ヘルパー)

☎0747-53-0589  
 “  
 ☎0747-53-2006



### 大淀町社会福祉協議会のホームページが開設されました

地域の福祉活動や介護保険情報など身近な福祉情報を、また、県内の福祉についての情報も掲載しております。

一度、インターネットで検索してみてください。



### 地域福祉係よりご案内

☆ちいきふれあいサロン（現在開催中サロンは、“ぼっかぽか”コーナーに掲載しています）

「やってみようかな?」「私もできるかな?」と興味を持たれている方

自分の住んでる地域を、住みよい・楽しいそして、活気のある地域にする為、あなたの力が必要です。何でもご相談ください。お手伝いさせていただきます。一緒に始めましょう!

### 登録ヘルパーさん、大募集

・・・バイクや自動車が運転できる方・・・

ヘルパー資格（2級以上）の有資格者のみなさんあなたの時間を少し提供してください。

利用者さんの笑顔があなたを待っています。

まず、お電話ください。

☎0747-53-2006 担当 花木（ヘルパー主任）



### あとがき

お水取りも終わってないのに、『春一番』が吹き暖かくなったり、寒くなったり・・・ 変!!

私は、花粉情報を見ただけでクシャミを連発もちろん今回の花粉症の記事を書いているだけでクシャミが出たり目がかゆくなりました

暖かくなり、過ごし易い季節になり嬉しい反面“薬”と“ティッシュ”を手放せない辛い日々が始まりま～す (クシュ)



大淀町土田三三六一七  
 ライフ前  
 りそな銀行隣り  
 ☎〇七四七  
 (五二)六五七七

## なかで 中出司法書士事務所

各種登記のことなら(相談無料)