

大淀町

ふれあいネットワーク

平成20年12月1日

社協だより

秋号

発行所 社会福祉法人
大淀町社会福祉協議会
〒638-0821 大淀町下淵1223番地
☎0747-53-0589



今回のお知らせ

- ふれあい活動センターP 2
- すてきなおばあさんP 3
- 健康豆知識(もの忘れ)P 3
- 共同募金P 4
- 善意銀行便りP 4
- 『ぽっかぽか』P 5
- あとかぎP 6



この社協だよりは、共同募金の配分金と善意銀行の助成金により作成しております

ふれあい活動センター



9月8日 合同敬老会

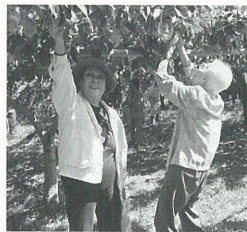
東部幼稚園の園児と一緒に楽しい時間を過ごされました。



おじいちゃん
おばあちゃん
元気でいてね!



9月の作品(小鳥)



9月25・29・10月2日

『なし狩り』に行きました。



10月の作品(折鶴)



生徒募集

町内にお住まいの60歳以上の方

●受講料 1回 1,000円(ふれあい活動センター利用の方は無料です)

パソコン教室

●金曜日(午前の部 10:00~12:00)
(午後の部 13:00~15:00)

絵手紙・年賀状・案内状・・・
自分で作ってみませんか?

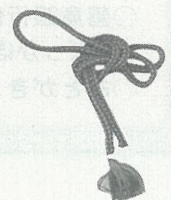


組紐教室

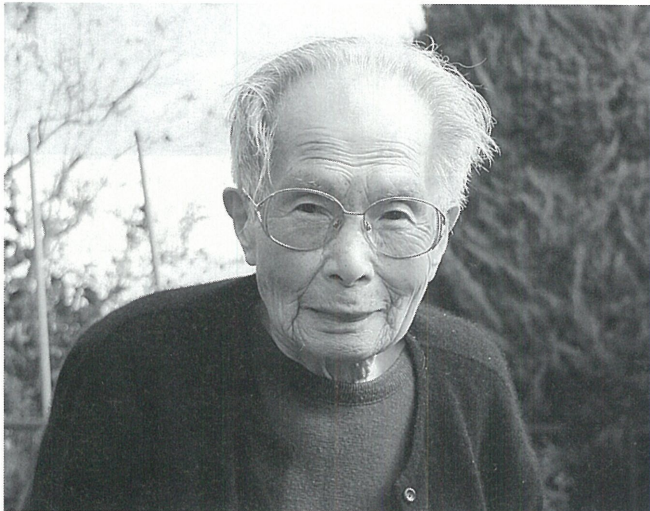
●日曜日(午前の部 10:00~12:00)

日本の伝統工芸である、組紐の技術を
習ってみませんか?

帯締め・ストラップ・アクセサリー
自分のオリジナル作品が作れます。



すてきなおばあさん



歳森 和子さん（北野）

大正6年5月30日生まれ

「じっとしていられないのよ!」

朝食のパンもジャムもお手製

夏ごろから畑仕事も復活され、無農薬の野菜を利用してのアイデア料理

靴も服もある物をアレンジして今風に

“私は一言一言に驚きと感動”😊スゴイなあ!

「自然は最高!! 今朝は山が綺麗だったけれど、夜空も素適よ!」、撮影も家の中より「外の方が良いわネ」っと玄関先で行いました。足元はご自慢の畑で、大根・ブロッコリー等々が植えられていて…

収穫が楽しみです



もの忘れ! 「もの忘れが多くなった」と感じることはありませんか?

健康豆知識

もの忘れ と 認知症の違い

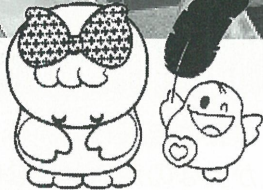
経験したことが部分的に思い出せない	⇔	経験したこと全体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	⇔	目の前の人が誰なのかわからない
物の置き場所を思い出せないことがある	⇔	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	⇔	食べたこと自体を忘れている
約束をうっかり忘れてしまった	⇔	約束したこと自体を忘れている
もの覚えが悪くなったように感じる	⇔	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	⇔	月や季節を間違えることがある

「もの忘れ」は加齢にともない誰にでも起こる老化現象の一つ

「もの忘れ」は保存された記憶のなかから必要なものを取り出すのに時間がかかるようになることをいい、脳の神経細胞のネットワークの連係が上手くいなくなる為に起こります

「認知症」は情報を保存する神経細胞が消失、または神経細胞が変化し脳が萎縮してしまうなどによって、経験そのものを忘れてしまう病気とされています

加齢とともに記憶力は低下して「もの忘れ」は増えますが、①文章を逆から読む ②大声で笑う ③利き手と反対の手を使う ④新しいメニューを考える 等して、脳の若さ維持の為に脳の血流をよくし、新鮮な刺激を与えて「もの忘れ」を予防しましょう!



共同募金運動が、10月1日～12月31日まで展開されておりますが、10月3・4日民生児童委員さんのご協力を賜わり街頭募金活動を行いました。

下市口駅	11,696円
ライフ大淀店	21,353円
キリン堂	7,205円
吉野ストア	10,438円
オークワ大淀西店	10,875円
道の駅 i センター	41,578円

※ 共同募金・歳末助け合い募金の結果は、次回号に掲載させていただきます。

善意銀行だより

平成20年8月1日～10月31日まで寄せられました預託は

合計 **12,080円**

〔合計 1件〕

皆様からの温かい善意ありがとうございました。預託していただいた方々のお名前は町広報に掲載させていただきます。

ぽっか ぽか



おたのしみ会

北町1丁目区では、70歳以上の1人暮らし・2人暮らしでも病気がちの人に月1回『声かけ運動』をされていますが、10月26日に“おたのしみ会”を開催されました。



岸本区長



そらっ、入れ!!

どちらのチームも頑張れ



爪もみ、軽い体操で軽く運動
風船バレー、輪投げ、ボール渡し等
楽しいゲーム
中西さんの演奏に合わせ歌を唄う
そして、おしゃべり・・・



笑顔いっぱいの楽しい一日でした。



♪ 飛び入り参加者 ♪

ちいきふれあいサロン

- お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ茶話会的なサロン
- 趣味・特技と一緒に楽しむサロン
- レクリエーションを取り入れた、健康増進・機能維持を目的としたサロン

「やってみようかな?」「私もできるかな?」と興味を持たれている方

自分の住んでる地域を、住みよい・楽しいそして、活気のある地域にする為、**あなたの力が必要**です。

何でもご相談ください。アドバイスやお手伝いをさせていただきます。

お問合せ先 地域福祉係

社協だよりへの記事を募集いたします!

① すてきなおじいさん・おばあさんのコーナー (自薦・他薦可能 90歳以上の方希望)

② ぼっかぽかコーナー 地域での取り組みや、頑張っておられる方々
(たくさんのあったか〜いふれあいやありがとう)
☆ご連絡いただければ、撮影にお伺い致します。



地 域 権 利 擁 護 事 業

この事業は、高齢者や障害者の方々が、住みなれた地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用などに関わる相談やお手伝い(援助)をし、その生活を支援する事業です。

このような事でお困りではありませんか?

- 日常的な金銭の管理に不安

- 自分の知らないうちに預貯金が引き出されたり、年金が勝手に使われている
- 一人暮らしの生活や将来に不安がある
- 福祉サービスの利用手続きや介護保険の申請援助等をしてほしい

あ と が き

秋だ!!

スポーツ・読書・お洒落して♡♡・・・

な〜んて考えているうちに、寒くなっちゃいました。

そして、クリスマス・お正月・・・と思っているうちに季節が変わるのでしょうか。

本当に、年々月日の経つのが早いと思ってしまう私です。

皆さんはいかがですか?

もう少し、時間を楽しみたいです!

(もしかして、欲張りなのかも?)

風邪をひかない
ようにうがい・
手洗いを
しっかり!



なかで
中出司法書士事務所

各種登記のことなら(相談
無料)

大淀町土田二二六―七
ライフ前
りそな銀行隣り
☎〇七四七
(五二)六五七七