

まちのコミュニティー情報誌

# ちいきふれあいサロン通信

◆ サロン交流会からの報告 ..... p2・3

◆ サロンについて ..... p4

2013

第1号



## 広がるろ! 地域の輪!!



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵1223番地 TEL 0747-52-1941

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

# ちいきのサロンを紹介します

## ～サロン交流会からの報告～

平成25年2月にサロン交流会を開催しました。7ヵ所のサロンの運営者の方々が集まり、日頃の活動の報告を行っていただきました。工夫している点や運営に関する悩みなども語り合いました。

「サロンを開催することで、参加者の元気な姿が確認でき地域の高齢者の安否確認ができています」「参加者は元気になったと帰ってきています」などの嬉しいことばが飛び交いました。

また「内容がマンネリ化してきた」「参加者が増えない」などの悩みに対しては、お互いの活動報告を聞くことによって「そんな方法もあるのか、次回はこれをしよう」など他のサロンとの交流でお互いが刺激を受け合い、今後の運営の参考になったようです。

今回は、交流会での活動報告をご紹介します。



### 中増区



### サ

ロン・ザ・ましが丘(中増区)では、地域の経験ある方々に講師になってもらいながら、しめ縄作り、キムチ・こんにゃく作り、ハボタンの苗植え、中増の歴史を語る会などを開催されています。季節ごとのイベントを大切にされ、またサロンで作った作品を展示会へ出展されたりと毎回楽しい企画・運営をされています。

### ウ

エルかめ(土田区)では、公民館で高齢者の方が気軽に参加でき、気軽に集える場としてサロンを開催されています。

毎回大勢の方が参加され、高齢者の方の憩いの場となっています。

地域包括支援センターの出前講座を利用し、認知症予防の学習会の開催もされています。

### 土田区



### 大岩区



### 大

岩ハッピー倶楽部(大岩区)では、世代を超えた区民同士の交流、地域の活性化を目標に活動されています。茶話会に加え、イベント型のサロンも開催されています。

お花見会やバーベキュー、コンサートなどのイベント時には、子供たちによる楽器の演奏や漫才なども披露され、区民のみなさん全員で楽しんでおられます。

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

## 新

岡憩の会(新町・岡崎区)では、毎回、ペットボトルに砂を入れて作ったダンベルを用いての体操からサロンがスタートします。

高齢者が気軽に立ち寄れる場所があればという思いで立ち上がったサロンであり、室内でおしゃべりの合間に手芸やゲームなどを楽しんでいます。参加者からは「毎回楽しみで、今月も元気にこれてよかった」などの声も聞こえてくるそうです。

## 新町・岡崎区



## 鉾立区



## 遊

悠会(鉾立区)では、公民館での茶話会や作品作りを中心におこなわれています。

また、区外へ出ている若者にも戻ってきてもらい、世代間交流と地域の活性化につながるようなイベントも行われています。

マイクロバスを利用しての社会見学へも出かけられ、バラエティに富んだ活動をされています。

## ふ

れあいサロン(口検垣本区)は、閉じこもりを防ぎ、親睦と健康な体作りを目的に立ち上げられ、一年余りが経ちました。毎回大勢の方が参加され、参加者からは「遠くへはなかなかいけないけど、近くでしてくれるから行きやすく毎回楽しみ」とのお言葉をいただいているようです。

お菓子作りやゲーム、また季節のイベントを取り入れ楽しまれています。

## 口検垣本区



## 高見台区



## サ

ロンたかみ(高見台区)は、昨年夏にオープンし、毎回、密にミーティングを重ねて開催されています。「まだまだ手探りの状態です」との運営者の方の声もありますが、元気な運営者の方々のお力で、いつも笑いが絶えず大盛況です。

今回は防災頭巾を作られたそうで、男性も大いに楽しまれました。

# 地域でサロンを始めてみませんか？

## ～ちいきふれあいサロンの効果～

### サロンとは…？

大淀町社会福祉協議会では2008年よりちいきふれあいサロン支援事業がスタートしました。

サロンとは、『だれでも、気軽に、楽しく！』をモットーに、地域住民が気軽に集まり、楽しく過ごせる地域のお茶の間です。

地域住民が集まって交流する中で、お互いを尊重し、楽しく暮らせる地域づくりをすすめます。



### サロンの効果は…？

サロン活動は、住民の方々が主体となり地域の拠点となる場所で、住民同士が楽しく集い、住民相互の交流を深め、閉じこもり防止や生きがいづくり、住民同士のつながりづくり、介護予防の機能を持つ場として捉えられています。



### サロンではどのようなことをするの？

活動の拠点で、誰もが参加しやすいプログラムを自由に決め参加者のみなさんで楽しんでいただいています。

#### 〔活動の例〕

- ・簡単な手工芸や絵手紙、軽スポーツやDVD鑑賞など室内で楽しむ
- ・お茶を飲みながらのおしゃべりに、時には会食など楽しい食事の時間を共有する
- ・講師を招いて介護予防の話や健康体操を取り入れる
- ・近所でお花見やバーベキューなど機会を見つけて野外での活動

地域や参加者の状況によってパラエティに富んだ活動が展開されています。

あなたの地域でもはじめてみませんか？

## 社協からサロンの方々への支援

社協では、楽しく・無理なく活動が進められるように、自主的な活動の支援を行っています。

#### ○企画・運営についての相談支援

例えば…

- ・活動内容がマンネリ化している
- ・参加者が集まらない
- ・運営スタッフが不足している

などといった相談に対するアドバイスを行っています。

#### ○サロン保険への加入手続き

- 運営経費の助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 交流会の企画
- 出前講座派遣の相談

★詳しくは、お気軽に担当までお問い合わせください。



お問い合わせ／大淀町社協総務福祉課 地域福祉係