

Council of Social Welfare

大 淀 町

えがおで介護  
こころのネットワーク  
あんしんサポート

# 社協だより

平成25年

1月号



謹賀新年

赤い羽根共同募金  
街頭募金の風景  
3ページ目掲載



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵1223番地 TEL 0747-52-1941

社協だよりは、共同募金の配分金により作成しております

# 年頭の「ご挨拶」



大淀町社会福祉協議会  
会長 岡下 守正

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、希望も新たに平成二十五年の初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、平素から社会福祉活動の推進にご協力賜っておりますこと厚くお礼申し上げます。

さて、大淀町社会福祉協議会におきましては、「地域福祉活動計画」(アクションプラン)が最終年を迎えます。この計画に基づき、「人づくり・地域づくり・つながりづくり」を重点テーマとし、地域福祉の主役である「住民」の方々とともに、誰もが安心・安全に暮らせる「福祉のまちづくり」を目指して取り組んでまいりました。現在広がりを見せています、地域ふれあいサロン活動などの地域福祉活動を通して、本年も大淀町にお住いの全ての方々が参加し、協力し合える地域づくりを町民各位並びに関係団体のご協力のもとに推進してまいります。

今後とも、皆様方のさらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様方のますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十五年一月



## 奈良介護大賞 あたたか介護賞受賞

～支え合いの  
地域をつくるために～

11月11日は、「いい日いい日」で介護の日。

奈良県では、家族や地域、施設などで介護をしている人たちを力づけるとともに、介護を支えるコミュニティの力を向上させることを目指し、「なら介護の日2012」が開催され、支え合いの地域づくりにつなげる介護の優良事例の表彰式が行われました。

今回の企画で、新町1丁目区の泉沢みち代さんが「あたたか介護賞」を受賞されました。

泉沢さんは、地域のひとり暮らし高齢者の見守り活動や日常生活のお世話を続けておられ、また地域の協力者とともに「ちいきふれあいサロン」の企画、運営をされています。

介護は、苦勞の多いものとして語られがちですが、誰かの生命や生活、人生を支えることは、深い喜びや大きな学びをもつことがあります。そして介護する人を支えることによつて周囲の人もまた身近な人に気をかけ、支える力を育んでいくことができます。

介護を通して地域全体に広がっていく支え合いの文化こそが未来に残せる大きな財産ではないでしょうか。



**H24年度赤い羽根共同募金額**  
平成24年12月20日現在

募金の種類	金 額
戸別募金	1,337,400円
街頭募金	83,869円
職域募金	163,894円
学校募金	11,419円
合 計	1,586,582円

毎年、町民の皆様にはあたたかいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。昨年10月1日～12月31日まで実施されました赤い羽根共同募金は、県共同募金会へ送金させていただき、また歳末たすけあい募金は、民生児童委員さんを通じ、在宅寝たきり老人、在宅心身障害者（児）の方々にお届けさせていただきました。

**共同募金にご協力  
ありがとうございました**



大淀中学校のみなさまからの募金の様子



街頭募金の様子



**地域福祉権利擁護事業のご案内**

物忘れのある高齢者や生活に不安のある障害をお持ちの方が、介護などのサービスに関することや普段のお金の扱いについて、安心して生活ができるようにお手伝いします。

たとえばこのような事でお困りはありませんか？

- ・福祉のサービスを利用したいけど手続きが難しい。
- ・サービスの利用料や公共料金などの支払いに不安がある。
- ・送られてくる郵便物がよくわからない。
- ・通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまう。

などの不安があればお手伝いします。



**ご利用に関わる費用**

- ・利用料：1時間1,000円  
(以降30分ごとに500円)
- ・交通費：300円

※お気軽にお問合せください。  
【地域福祉係 0747-52-1941】

# あんしん メール

～ 頼れる地域のサポーター ～



みなさんこんにちは。  
今回は冬場に注意していただきたいヒートショックについてご紹介させていただきます。

## ●ヒートショックとは

冬場の暖房が効いた部屋から寒い廊下やトイレへ行くと、「ブルッ」としませんか？その時に室温の急激な変化から体温を調節するために血管が収縮し、血圧や脈拍が上がっているのです。このような急激な温度の変化で受けるからだの負担のことです。

## ●なぜ問題なのか？

特に注意しないといけません。

「ヒートショック」による死者は交通事故の約2倍！

冬場の暖房が効いた部屋から寒い廊下やトイレへ行くと、「ブルッ」としませんか？その時に室温の急激な変化から体温を調節するために血管が収縮し、血圧や脈拍が上がっているのです。このような急激な温度の変化で受けるからだの負担のことです。

①洗面脱衣所・トイレに暖房器具を置き、部屋ごとの温度差を小さくする

②入浴前に、浴室をシャワーであたためておく

③お風呂に入っている時は、家族が声をかけると判断されている方を含める

④急に、熱いお湯に入らない

⑤食後すぐや空腹時に風呂に入らない

⑥体への負担が少ない半身浴にする

⑦便座カバーを使うなど、トイレに暖房器具を置く

※くれぐれも注意して、寒い冬を元気に乗り切ってくださいね。



●あんしんサポーターでは（地域包括支援センター）「家族介護者教室」や「出前講座」などでもお話ししますので、お気軽にご相談下さい。



三十路へ突入。今年こそ...

# たくみ 匠

～地域で輝く元氣人～



阪本 江利子さん (香梨台)

今回は、自らが治やどの活版師としての活動を紹介するフラダンスの講師として活躍されています。

阪本さんは、ハワイ出身の英会話の講師からフラダンスを習う機会があり、フラダンスに興味をもたれました。そこで、習ったフラダンスをみんなで簡単に楽しめないかと、わかりやすくアレンジし披露されるようになりました。フラダンスを親しみやすく、すぐに動きを覚えられるように、振り付けに工夫されています。

声がかかれば、イベント場所へフラダンスを披露しに足を運ばれています。

## 匠のひと言

私はダンスが好きでプロではないです。ただ皆さんに楽しんでいただけたらと思います。自分なりにアレンジをしたフラダンスを紹介しているだけです。人と関わることが好きで、相手に喜んでもらえることが嬉しいです。

何かお役に立てる機会があれば、ぜひ呼んで頂きたいと思っています。

なかで 各種登記のことなら（相談）  
無料

中出司法書士事務所

大淀町土田一八四一九 ライフ・コーナン横  
JA西部支店前

☎〇七四七（五二）六五七七

## あそび

新しい一年がスタートしました。  
年の始まりにあたりそれぞれの願いや抱負をお持ちでしょうか、世の中が平和で穏やかな一年でありますようにとお祈りいたします。（もじ）